

SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA

Introducción

Desde su conformación, uno de los objetivos del Colegio Metropolitano de Psicología es realizar trabajos de servicio a la comunidad, esto se ha concretado de diferentes formas a lo largo de los más de 23 años del COMEPSI. La presente propuesta viene a sumarse con los distintos servicios que se brindan.

El servicio de Atención Psicológica de COMEPSI, será una opción de atención para la población, que le permitirá acceder a servicios psicológicos profesionales, sin criterios discriminatorios.

Para el COMEPSI, este servicio representa un brazo más de contacto con la comunidad, que nos permitirá generar espacios de reflexión clínica y una fuente de información que nos permitirá actualizar y generar propuestas teóricas y técnicas.

En la vertiente de formación, actualización y especialización de los miembros del COMEPSI, será la oportunidad de participación en discusiones sobre la orientación, la consejería y las clínicas de alto nivel, en las que podrán aprovechar la experiencia que en ese espacio se ponga en juego. Además de tener la oportunidad de integrarse al servicio de atención psicológica.

Misión, visión y Objetivo

- Visión:

Proporcionar servicios de atención psicológica, para atender los diferentes padecimientos de salud mental, desarrollo humano y educativo que aquejan a la población.

- Misión:

Otorgar servicios de calidad con equidad de género y no discriminación en la orientación, consejería, atención e investigación de los padecimientos de salud mental y desarrollo educativo a nivel nacional e internacional.

- Objetivo:

Contribuir en la atención de los padecimientos de salud mental y desarrollo educativo con programas de orientación, consejería y tratamiento, con equidad de género y no discriminación, basados en posturas teóricas científicas, para mejorar la calidad de vida de la población.

Diferenciadores positivos de la red de atención psicológica

1. Atención a una amplia variedad de padecimientos que aquejan actualmente a la población.
2. Amplio abanico de modalidades de atención psicoterapéutica, con las que se pueden conformar esquemas de atención integral.
3. Atención profesional en dos niveles:
 - a) orientación y consejería psicológica,
 - b) psicoterapéutico.
 - c) grupos de reflexión psicoeducativa
4. Presencia en múltiples puntos del área metropolitana de la ciudad de México.
5. Disponibilidad de atención a todos los niveles socioeconómicos.

Niveles de atención

- Orientación y Consejería:

Brindar a los solicitantes, elementos que les permitan identificar el tipo de problemática que tienen y opciones de atención, y de ser conducente proporcionar las herramientas para afrontarlo.

- Orientación Psicológica.
- Orientación Psicoeducativa.
- Orientación Psicosocial.
- Orientación Psicolaboral.
- Orientación sobre Periciales Psicológicas.
- Orientación sobre Psicoterapias.
- Consejería sobre desarrollo humano.

- **Psicoterapia:**

Brindar a los pacientes, la o las modalidades psicoterapéuticas, que correspondan al tipo de padecimiento de salud mental o desarrollo educativo que padezcan.

- Psicoterapia Educativa.
- Psicoterapia Individual.
- Psicoterapia de Pareja.
- Psicoterapia Familiar.
- Psicoterapia Grupal.
- Psicoterapias sobre Padecimientos Específico.
- Acompañamientos Psicoterapéuticos.

- **Grupos reflexivos psicoeducativos**

Brindar a la población, espacios de reflexión psicoeducativa, que correspondan a las temáticas solicitadas por los interesados.

- De hombres que quieren renunciar a su violencia
- Sobre masculinidades
- Sobre paternidades
- Sobre género
- De mujeres violentadas

- **Convenios Interinstitucionales:**

Brindar a los pacientes, opciones de atención en diferentes instituciones de servicios médicos y sociales.