

DIRECTORIO COMEPSI, A.C.

Ps. LUIS JESÚS SANDOVAL QUINTERO
PRESIDENTE

Ps. ROBERTO HERRERA LEMUS
VICEPRESIDENTE

Ps. ELSA MARISKA FEHÉR DE LA TORRE
SECRETARIA GENERAL

Ps. CONCEPCIÓN MORALES MÉNDEZ
TESORERA

Ps. ALMA RODRIGUEZ OCAMPO
SECRETARIA ACADÉMICA

Ps. SARA BEATRIZ BERUMEN ACUÑA
SECRETARIA DE INVESTIGACIÓN

Ps. RAQUEL ORTIZ FRAGOSO
SECRETARIA DE COMUNICACIÓN SOCIAL

VOCALES

Ps. DIANA ESPINOSA ORTEGA

Ps. MA. DEL ROSARIO FRANCO BAY

Ps. DANILÚ LÓPEZ VÁZQUEZ

Ps. ADAN VERA

DOMICILIO:

**Insurgentes Sur 1677, piso 11, oficina 1107,
Col. Guadalupe Inn, Del Álvaro Obregón
Casi esquina con Barranca del Muerto
Frente a estación de Metrobus José María Velasco**

Teléfono: 71 55 – 8997

Email: comepsi2007@yahoo.com.mx

COLEGIO METROPOLITANO DE PSICOLOGIA, A.C.

SOCIO FUNDADOR DE FENAPSIME

REGISTRO SEP. DGP F-239



COLEGIO METROPOLITANO DE PSICOLOGÍA A.C.

CENTRO DE DESARROLLO PERSONAL

COMEPSI

CENTRO DE DESARROLLO PERSONAL

“COMEPSI”

Nuestro **objetivo** es promover la convivencia sin violencia y en equidad entre hombres y mujeres, en los ámbitos públicos y privados.

Los programas :

✓ **Grupos de crecimiento personal:**

- Grupos para Mujeres.
- Grupos para Hombres.

✓ **Talleres específicos:**

- Autoestima.
- Conociendo mis emociones.
- Comunicación.
- Asertividad.
- ¿Qué es un proyecto de vida?
- Yo en mi grupo de amigos.
- Elección de pareja en la adolescencia.
- Elección de pareja en la edad adulta.
- ¿Qué es un proyecto familiar?
- ¿Cuáles son mis temores?
- ¿Qué son los celos?
- Resolución de conflictos en forma pacífica.
- Técnica de retiro.

- ¿Cómo nos hacemos mujeres?
- ¿Cómo nos hacemos hombres?
- ¿Soy la madre que pensé?
- ¿Soy el padre que pensé?
- ¿Qué espero de mis hijos?
- ¿Y después de los 65 años; qué?
- La relación de pareja en los adultos mayores.
- Preparándonos para la época de vida donde la mayoría son menores que nosotros.

✓ **Cursos especiales:**

- Derechos Humanos.
- Derechos de las niñas, los niños y adolescentes.
- Perspectiva de género y violencia.
- Técnicas de arte para el desarrollo personal.

✓ **Psicoterapias:**

- Psicoterapia individual adultos
- Psicoterapia con infantes.
- Psicoterapia con adolescentes.
- Psicoterapia de pareja.
- Psicoterapia de Familia.

✓ **Psicoanálisis.**